



## 2. TRAITEMENT PRÉVENTIF

En fonction des résultats du bilan métabolique, un traitement en vue de prévenir la formation de nouveaux calculs est prescrit. Le plus souvent, il s'agit d'un régime particulier qui sera expliqué par le(a) diététicien(ne).

Parfois, le traitement peut être médicamenteux ou plus rarement, chirurgical.

## EN PRATIQUE

Tout patient présentant une première lithiase sera d'abord pris en charge par l'urologue, soit en consultation, soit au service des Urgences.

Le suivi ultérieur après traitement et la prévention seront réalisés par le néphrologue et le diététicien.

## ACCÈS

### Site Ste-Elisabeth

Voiture: Parking payant sous la clinique, avenue de Fré  
Bus: Lignes 38, 41, 136, 137, 365 et W

### Site St-Michel

Voiture: Parking payant sous la clinique, dans la rue Charles Degroux  
Tram: Lignes 23, 24, 25, 81 et 83  
Métro: Lignes 1 ou 5  
Bus: Lignes 20, 22, 27, 28, 61 et 80  
Train: Gare SNCB de Mérode

CLINIQUES  
DE L'EUROPE

EUROPA  
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch

APPROCHE PERSONNALISÉE  
RESPECT  
COMPÉTENCE  
EFFICACITÉ  
MÉDECINE DE POINTE

Les Cliniques de l'Europe forment un ensemble hospitalier de référence pour Bruxelles et ses environs. En tant qu'hôpital général multilingue, nous offrons des soins globaux et ce, sur nos quatre sites: Ste-Elisabeth à Uccle, St-Michel à Etterbeek/ Quartier Européen, le Bella Vita Medical Center à Waterloo et la Consultation Externe à Halle.

Grâce à une collaboration étroite entre nos 300 médecins spécialistes et nos 1.800 membres du personnel, nous prenons en charge chaque jour près de 2.500 patients pour poser un diagnostic précis, offrir un traitement adapté ainsi que des soins appropriés et personnalisés. Pour ce faire, nous utilisons des technologies médicales de pointe, dans une infrastructure moderne qui nous permet d'offrir à chaque patient des soins de haute qualité en toute sécurité et dans le plus grand confort possible.

### Site Ste-Elisabeth

Avenue de Fré 206  
1180 Bruxelles  
☎ 02 614 20 00

### Site St-Michel

Rue de Linthout 150  
1040 Bruxelles  
☎ 02 614 30 00

### Bella Vita Medical Center

Allée André Delvaux 16  
1410 Waterloo  
☎ 02 614 42 00

### Consultation Externe Halle

Bergensesteenweg 67  
1500 Halle  
☎ 02 614 95 00

[www.cliniquesdeleurope.be](http://www.cliniquesdeleurope.be)

Stone  
CLINIC



STONE CLINIC  
Urologie-Néphrologie

Informations aux patients et à leurs proches

CLINIQUES  
DE L'EUROPE

EUROPA  
ZIEKENHUIZEN

advanced care - personal touch

### Site Ste-Elisabeth

Secrétariat d'Urologie: ☎ 02 614 27 40  
 Secrétariat de Néphrologie: ☎ 02 614 27 10

### Composition de l'équipe

Urologie: **Dr S. Nesa**  
 Néphrologie: **Dr G. Clerbaux**

## DESCRIPTION

La Stone Clinic ou Clinique de la Lithiase est une équipe pluridisciplinaire qui permet une prise en charge rapide et efficace des patients souffrant de calculs des voies urinaires (aussi appelés plus communément les pierres aux reins).

Cette prise en charge s'articule autour de trois axes : le diagnostic, le traitement et la prévention des récurrences.

## DIAGNOSTIC

Le diagnostic peut être posé de façon fortuite lors de la réalisation d'un examen radiologique, ou en urgence quand le patient présente une crise de colique néphrétique.

L'examen-clé dans le diagnostic est le scanner abdominal à blanc. Cet examen est rapide et peut être effectué en urgence si le patient présente une crise douloureuse.

En cas de crise de colique néphrétique, l'urologue voit le patient au service des Urgences ou en consultation, demande le scanner et décide de la conduite à tenir.



## TRAITEMENT

L'urologue décide, en fonction de plusieurs facteurs (taille, composition et localisation du calcul, présence ou absence de douleur, infection associée, ...) du traitement le plus approprié.

Un grand avantage pour l'urologue est qu'il dispose sur chaque site de toutes les modalités thérapeutiques les plus modernes, y compris un urétroscope souple avec un laser Holmium et un lithotriporteur à ondes de choc (E.S.W.L.) de la dernière génération.

La majorité des traitements pour les calculs peu ou pas douloureux s'effectue de façon ambulatoire ou en hospitalisation de jour.

Si le patient présente une crise douloureuse qui nécessite une hospitalisation, une évaluation journalière sera effectuée. Si le patient n'élimine pas spontanément son calcul et qu'une intervention s'avère nécessaire, celle-ci sera effectuée dans les plus brefs délais, même pendant le week-end.

### Site St-Michel

Secrétariat d'Urologie: ☎ 02 614 37 20  
 Secrétariat de Néphrologie: ☎ 02 614 37 10

### Composition de l'équipe

Urologie: **Dr P. De Groot**  
**Dr S. Wese**  
 Néphrologie: **Dr G. Clerbaux**

## PRÉVENTION

### 1. BILAN MÉTABOLIQUE

Il est effectué par le néphrologue et ne sera proposé qu'aux patients avec des calculs multiples, récidivants, de nature particulière ou chez les patients de moins de 25 ans.

L'objectif de ce bilan est de déterminer la cause et les facteurs qui prédisposent à la formation de calculs pour en prévenir la récurrence. Chez 90% des patients, une anomalie réversible est mise en évidence.

Le bilan métabolique consiste en une analyse du calcul (si un calcul a pu être récupéré), une analyse de sang et d'urine fraîche associée à une collecte urinaire de 24h. Le plus important est l'analyse du calcul, qui sera récupéré grâce au filtrage des urines avec un filtre spécial qui sera remis au patient dès que le diagnostic est posé.

Le calcul est envoyé pour une analyse approfondie qui permet de déterminer précisément la composition des différentes couches du calcul.